



Hairband, il grande ritorno

Che cosa accomuna Grace Kelly, Sarah Jessica Parker, Cara Delevingne ed Eva Mendez? Tutte loro hanno almeno una fotografia in cui sono state ritratte mentre indossavano un foulard nei capelli. Negli anni '50 le donne lo utilizzavano per girare in cabrio ed evitare che i capelli svolazzassero davanti al viso. Oggi viene utilizzato come fascia o copricapo più per seguire una tendenza che per soddisfare una reale necessità. Cosa è, però, cambiato nel mondo della moda-capelli? Gli stilisti hanno cominciato ad accorgersi che le donne musulmane preferiscono utiliz-

zare un foulard per coprire i capelli al posto del classico hijab. Ecco, quindi, che di necessità si è fatta virtù. Diversi stilisti, tra cui Dior e Dolce & Gabbana, hanno lanciato delle linee griffate di foulard pensati apposta per essere usati dalle donne musulmane di tutto il mondo. Quello che gli stilisti non si sarebbero aspettati, non del tutto almeno, è che questi foulard spopolassero sui social come accessori per capelli da sfoggiare in vacanza, al lavoro ed in città. L'hashtag #hairband su Instagram raccoglie più di 500.000 idee per acconciare in maniera originale e creativa i propri capelli usando un foulard. Are you ready to slay?



Sakura mon amour

Dal Giappone con amore, arriva in Europa una ricetta golosa per fare colazione o merenda. Il "pain au chocolat" è un tipico dolcetto francese realizzato con pasta sfoglia ed arricchito da gocce di cioccolato fondente. Servito caldo è una delle paste francesi più comuni ed amate in tutto il mondo. Succede un giorno che un fa-

moso pasticciere giapponese, in visita a Parigi, ha assaggiato questo pane dolce e se ne è innamorato perdutamente. Volendo riprodurre la ricetta e rivisitarla per proporla ai suoi clienti, questo chef si è lasciato ispirare dalla magia degli alberi di ciliegio in fiore che colorano le strade di Tokyo ed ha aggiunto all'impasto ciliegie fresche. Durante la cottura le ciliegie rilasciano il loro succo che addolcisce il pane e ben si sposa all'amaro del cioccolato. Come spesso accade nella vita, quando si cominciano ad apprezzare le cose semplici, si scopre che sono anche quelle che ci danno maggiore soddisfazione. Ed è proprio grazie alle ciliegie e al cioccolato che due universi culinari così distanti tra loro si sono fusi e hanno regalato un dolce piacere ai palati degli amici giapponesi.



Mukbang social eating

Direttamente dalla Corea del Sud ecco che spopola sul web una nuova moda social: il mukbang. Di cosa si tratta? Del mangiare qualsiasi cosa davanti ad una videocamera durante una sessione di streaming. Niente di così assurdo all'apparenza, se non fosse che chi lo fa viene pagato. Un ragazzo di 15 anni ha ricevuto ben 1500 dollari per un solo video in cui mangiava del sushi in diretta. Le visualizzazioni? Milioni in tutto il mondo. Veloci come i temporali estivi, questi trend sono destinati a

vita breve, eppure riscuotono sempre un successo strepitoso. Molti noti brand di food hanno pagato affinché i loro prodotti fossero posizionati dietro le videocamere dei più famosi youtuber. Anche in Italia questa strana moda ha preso piede e webstar del calibro di Kiss and Makeup e Kia Scricc con un seguito che rasenta il milione, si sono cimentate in video mukbang. I follower hanno apprezzato e addirittura ne hanno richiesti altri. Chissà perché...

Una boccata d'aria fresca

Un trattamento sempre più diffuso presso i maggiori saloni di acconciatura italiani è l'ossigenoterapia che dona a capelli e cuoio capelluto gli stessi benefici di una passeggiata in alta montagna. L'ossigeno puro, infatti, facilita la rigenerazione cellulare permettendo al capello di ripristinare correttamente la propria struttura rendendola nuovamente forte e in salute. Questa tecnica, nata in Australia ed adottata negli Stati Uniti, è approdata piuttosto di recente in Europa ed in Italia, riscuotendo parecchio successo. Già dopo due o tre sedute da 20 minuti cia-

scuna, chi ha provato il trattamento nota dei benefici in quanto a luminosità, corposità e morbidezza del capello stesso. Utilizzata anche per trattare problematiche come la calvizie e l'eccesso di forfora, l'ossigenoterapia può aiutare il capello ad auto-ripararsi e a crescere più sano. Chi fosse interessato a sottoporsi a tale trattamento deve però sapere che in molti saloni viene abbinato ad un taglio o ad una piega. È necessario scegliere con cura da chi recarsi e prenotare un consulto personalizzato con uno specialista che vi possa consigliare al meglio sul trattamento al quale sottoporsi.

