



## Fughe Relax

Il modo migliore per fuggire dalla stanchezza accumulata durante la settimana di lavoro è concedersi del tempo per coccolarsi. Un weekend alle terme è ciò che ci vuole per abbassare il livello di stress e rigenerare la mente. Che sia l'idromassaggio, la sauna o il bagno turco, l'importante è scegliere una SPA tranquilla, lontana dalla frenesia delle metropoli. Regalatevi un rilassamento completo con trattamenti speciali come il massaggio con pietre calde che

grazie alle pietre laviche, rilasserà i vostri muscoli in profondità sciogliendo la tensione. Oppure, concedetevi un massaggio goloso al cioccolato, la polvere di cacao utilizzata è ricca di sostanze antiossidanti che rallentano il processo di invecchiamento delle cellule. E dopo il benessere per il corpo, prendetevi per la gola con una cena gourmet a base di crostacei e bollicine. Vi assicuro che dopo un fine settimana così, sarete cariche per tornare al lavoro.



## Alla ricerca dell'aurora boreale

Un'esperienza da fare almeno una volta nella vita è di certo partecipare ad uno dei fenomeni più straordinari e affascinanti: l'aurora boreale. La cornice è quella del Circolo Polare Artico, ricco di paesaggi mozzafiato, ammantati di neve, dove poter vivere la magia del cielo che si tinge di tonalità pastello. E anche se la temperatura sarà polare, vi sentirete come

avvolti e scaldati da una coperta di stelle. Vivete al massimo quest'esperienza, le attività a cui potrete prendere parte sono davvero uniche: la corsa su slitta trainata da dolcissimi husky che sicuramente vi ricorderà l'intramontabile cartone animato "Balto", oppure potrete inoltrarvi nella foresta innevata in sella ad un cavallo, o ancora, una corsa in motoslitta. Di certo sarà un viaggio indimenticabile e irripetibile.

## Parola d'ordine: brillare

Glitter, paillettes e lamé venivano usati negli anni '70 solo in discoteca e nelle feste esclusive, ma oggi tornano ad essere di tendenza per brillare sia di giorno che di notte! Le passerelle elevano a must-have i tessuti glitterati, tempestati di paillettes ed effetti luminosi. Bagliori argento, tocchi laminati ed effetti brillanti fanno sì che una polvere di stelle illumini e metta in rilievo le nostre forme. La particolarità delle paillettes e dei tessuti lamé è che regalano un tocco quasi magico a qualunque capo lo si accosti. Romperanno un look sobrio con il denim oppure riscalderanno un maglione oversize altrimenti casual. Che sia un vestito lungo, un leggings, un paio di scarpe o semplicemente una fascia legata ai capelli, se vuoi essere alla moda, dovrai sfoggiare anche tu un look che ti farà brillare ed essere al centro dell'attenzione.



## Moda: il chiodo compie novant'anni

"Il nero sta con tutto". Quante volte abbiamo sentito ripeterci questa frase? È vero, il nero è il colore che meglio si abbina con tutti gli altri. Ma è anche vero che nella moda esiste un capo che è intramontabile e che si abbina con qualunque tipo di abbigliamento tu stia indossando. Si sposa in modo perfetto con jeans, leggings, abiti lunghi e gonne di tulle. La sua storia è lunga e trova radici nel 1928 con Irving Scott che lo lancia sul mercato dandogli il nome del suo sigaro preferito "Perfecto". Durante i suoi novant'anni di vita, è stato usato come simbolo di ribellione, come divisa del punk-rock, come icona dei bikers. Lungo o corto, con borchie e spuntoni, il chiodo festeggia i novant'anni tornando sulle passerelle sotto forma di giacca casual e a volte persino elegante. Viene sfoggiato con ricami floreali sopra ad abiti lunghi ed eleganti. Il chiodo si spoglia di tutti i valori di cui è stato investito negli anni e assume una nuova accezione: l'eleganza.

